

## **Patientvejledning**

### **Celleforandringer**

#### **Behandling af celleforandringer på livmoderhalsen**

##### **Hvad er celleforandringer**

Den celleprøve, du har fået foretaget fra livmoderhalsen, giver mistanke om celleforandringer.

Mistanke om celleforandringer behøver ikke at være forstadier til kræft men kan skyldes infektion eller heling efter tidligere infektion. Celleforandringer opstår på baggrund af en infektion med et virus, der hedder human papillomavirus (HPV). Både virusinfektion og celleforandringer er almindeligvis symptomløse. 80 % af alle danske, seksuelt aktive kvinder får på et eller andet tidspunkt i deres liv HPV virus. Hos langt de fleste forsvinder virus igen, men hos nogle få sætter virus sig til en kronisk infektion og kan i så fald udvikle celleforandringer.

Celleforandringer er **heller ikke** kræft, og stort set alle kvinder, der får konstateret celleforandringer, bliver fuldstændigt helbredt.

Man ved dog, at celleforandringer ubehandlet over tid kan udvikle sig til livmoderhalskræft, hvorfor vi vil anbefale dig yderligere undersøgelser og eventuelt behandling.

##### **KBC (kolposkopi – biopsi – cervixskrab)**

Vi vil derfor tilbyde dig kikkertundersøgelse af livmoderhalsen (kolposkopi), kombineret med små vævsprøver (biopsier) og et lille skrab (cervixskrab) fra livmoderhalsen. Lokalbedøvelse gives normalt. Efter ca. 2 uger har vi svar på vævsprøverne og ved derefter, hvilken grad af celleforandringer, der er tale om, og hvorvidt der er grund til behandling. Celleforandringerne eller forstadier, som de også kaldes, opdeles efter, hvor udtalte de er ved undersøgelse i mikroskop. Man taler om lette, moderate, svære og meget svære forandringer.

Under undersøgelsen mærker nogle kvinder små sammentrækninger i underlivet, som ophører, når undersøgelsen er slut. Det kan derfor anbefales at tage lidt smertestillende hjemmefra. F.eks. 2 tbl. Paracetamol 1 time før undersøgelsen.

I nogle tilfælde oplægges en tampon (gazestrimmel) i skeden for at mindske blødningen. Denne skal fjernes efter 4-6 timer ved at trække i den synlige snip. Det er normalt, at det bløder lidt i 3-4 dage. Blødningen skal aftage dag for dag. Indtil ophør af blødningen bør du ikke bruge tampon, tage karbad eller gå i svømmehal/bade i havet. Ved samleje anbefales kondom. Efter undersøgelsen er du klar til at gå hjem eller på arbejde og må gerne køre bil. På undersøgelsesdagen bør du tage den lidt med ro. Ved kraftigere blødning end normal menstruation, skal du henvende dig til Klinikken, din egen læge eller 1813.

Udarbejdet af Helle Christina Sørensen februar 202

Revideres senest december 2023